



【なぎの木園】

献立表

令和4年1月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
朝						菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 コーヒーゼリー
昼						お弁当	菜めし 魚照り焼き おせち すまし汁
夕						お寿司	カレーライス サラダ フルーツ

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和4年1月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	3	4	5	6	7	8	9
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン コーヒー牛乳 コーヒーゼリー	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト
昼	チンジャオロース オクラ和え物 味噌汁 ゼリー	他人丼 もやし和え物 味噌汁	魚の香味ソースかけ なすときのこのみそ煮 きゅうりとカニカマの中華和え 味噌汁	トンテキ 白菜煮 味噌汁	鶏十目ごはん60 わかめうどん 平天煮 フルーツ缶	親子丼 オクラなめ茸 味噌汁	魚の野菜あんかけ 厚揚げ煮 味噌汁 ゼリー
夕	中華丼 切り干し大根の中華サラダ スープ	鮭のマヨ焼き 鶏と玉ねぎの煮物 ほうれん草和え物 味噌汁	牛肉炒め かぼちゃサラダ スープ プリン	太刀魚の煮つけ 野菜炒め ブロッコリーのごまマヨ和え 味噌汁	すき焼き風煮 チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	生姜焼き 春雨サラダ 味噌汁	クリームシチュー しゅうまい インゲンサラダ

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和4年1月 ◇中旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	10	11	12	13	14	15	16
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 コーヒーゼリー	菓子パン コーヒー牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 コーヒーゼリー
昼	三色丼 ひじきサラダ 味噌汁	赤魚の生姜煮 チンゲン菜炒め にんじんとツナのカレーマヨ 味噌汁	牛肉ときのこの炒め 高野卵とじ 味噌汁	魚フライ なすとがんもの煮物 味噌汁	酢鶏 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	鮭西京焼 白菜と鶏の煮物 いんげんごま和え すまし汁	
夕	ブリのねぎ味噌焼き 白菜と豚肉の炒め煮 ちくわのみそマヨ和え 味噌汁	鶏ソテー 大根と油揚げの煮物 きのこのバターソテー 味噌汁	カジキ照り焼き 筑前煮 キャベツ塩昆布和え 味噌汁	エビ玉 春巻き スープ	さば塩焼き 肉じゃが 卵豆腐 味噌汁	豚肉のオイスター炒め 酢の物 味噌汁 フルーツ	

※都合により献立を変更することがあります