



【なぎの木園】

献立表

令和6年4月 ◇中旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	15	16	17	18	19	20	21
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	調理パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳
昼	からあげ たけのこ煮 オクラとえのきのナムル 味噌汁	ゆかりごはん わかめうどん かきあげ 蒸し鶏の梅和え	他人丼 きゅうりともやし <small>の酢の物</small> 味噌汁	カレーライス ブロッコリーのサラダ ゼリー	たけのこご飯 鶏 <small>の南部焼き</small> 里芋煮 味噌汁	お弁当	お弁当
夕	魚 <small>の生姜煮</small> 焼きビーフン ポパイサラダ 味噌汁	豚肉 <small>のオイスター炒め</small> ポテトサラダ 味噌汁	魚 <small>のきのこあんかけ</small> 大根 <small>と鶏の煮物</small> 味噌汁	鮭 <small>西京焼き</small> 豚肉 <small>となすの生姜煮</small> 納豆 すまし汁	麻婆豆腐 野菜炒め スープ	お弁当	お弁当

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和6年4月 ◇下旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	22	23	24	25	26	27	28
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳	調理パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳
昼	鮭フライ 白菜と豚肉のうま煮 きゅうり酢の物 味噌汁	肉野菜炒め丼 オクラとえのきのポン酢和え 味噌汁	ごはん 五目ラーメン ぎょうざ 杏仁豆腐	豚丼 カニかまサラダ 味噌汁	さば塩焼き 平天煮 茹で鶏とピーマンのごまポン和え 味噌汁	お弁当	お弁当
夕	鶏塩炒め ほうれん草おかかごまヨ和え 味噌汁	魚のサクサク焼き 高野豆腐と鶏の煮物 小松菜のナムル 味噌汁	ハンバーグ かぼちゃサラダ アスパラのレモン和え スープ	魚の南蛮漬け 里芋の煮物 味噌汁	チンジャオロース ばんさんすう スープ	お弁当	お弁当

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和6年4月 ◇下旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	29	30					
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト					
昼	和風ガパオライス ブロッコリーのごまサラダ 味噌汁	回鍋肉 もやしのマヨサラダ スープ					
夕	牛肉炒め アスパラとカニカマのマヨ和え スープ	さばのつけ焼き かぼちゃ煮 納豆 味噌汁					

※都合により献立を変更することがあります