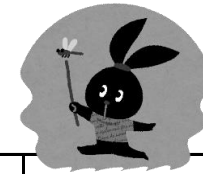




【第二なぎの木園】

献立表 9月



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|---|-------------------------------------|---|---|
| 日付 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼 | ぎゅうにくとアスパラの炒め物 豆腐とひじきのサラダ スープ | てりやきチキン 切り干し煮 きゅうりとかにかまの中華和え みそしる 味噌汁 | わかめごはん 肉うどん 野菜のごま酢和え フルーツ | キーマカレー ブロッコリーのサラダ ゼリー | 炊き込みごはん 鮭塩焼き 里芋煮 小松菜のナムル |
| 日付 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼 | メンチカツ かぼちゃ煮 カレー風味のマカロニサラダ みそしる 味噌汁 | 赤魚の香味ソースかけ 肉じゃが 小松菜のからしマヨ和え みそしる 味噌汁 | 鶏塩炒め ブロッコリーのごまサラダ みそしる 味噌汁 | タラフライ 厚揚げ煮 きゅうり酢の物 みそしる 味噌汁 | ごはん 味噌ラーメン ぎょうざ あんにん豆腐 杏仁豆腐 |

※都合により献立を変更することがあります