



【なぎの木園】

献立表

令和6年10月 ◇中旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付			16	17	18	19	20
朝			菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳
昼			さつま芋ごはん 赤魚照り焼き ひじき煮 ブロッコリーのごま和え	ゆかりごはん かき揚げうどん 野菜のごま酢和え 柿	中華丼 エビマヨ 春雨スープ	豚肉のオイスター炒め ちくわとかにかまのからしマヨ和え スープ	牛丼 オクラごま和え みそ汁
夕			ポークピカタ 大根煮 ピーマンとツナの和え物 みそ汁	鮭の味噌マヨネーズ焼き 平天煮 きゅうりの酢の物 肉吸い	鶏ソテーポン酢かけ ほうれん草マヨ和え みそ汁	赤魚煮つけ 焼きビーフン 納豆 みそ汁	五目卵焼き マーボー茄子 みそ汁

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和6年10月 ◇下旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	21	22	23	24	25	26	27
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳
昼	タラフライ 肉じゃが チンゲン菜のマヨボン和え みそ汁	牛肉とアスパラの炒め物 さつま芋レモン煮 スープ	エビピラフ ささみフライ スープ	親子丼 ブロッコリーのサラダ 漬物 みそ汁	チャーハン ミニラーメン シュウマイ 杏仁豆腐	豚肉のスタミナ丼 もやし中華サラダ みそ汁	(弁当)和風ハンバーグ
夕	つくね照り焼き 温野菜 白菜のクリーム煮 春雨スープ	赤魚のカレーパン粉焼き 餃子あんかけ いんげんとちくわのマヨ和え みそ汁	鮭塩焼き きんぴら おくらとひじきのツナマヨサラダ 赤だし	マカロニグラタン 大根サラダ ミネストローネ	さばのつけ焼き 筑前煮 きゅうりとかにかまの酢の物 みそ汁	ぶりレモンペッパー焼き 大根と鶏の煮物 小松菜のからしマヨ和え みそ汁	(弁当)鶏の唐揚げ

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和6年10月 ◇下旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	28	29	30	31			
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳			
昼	赤魚煮つけ じゃが芋そぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	コロッケ 小松菜の煮物 カニカマのマカロニサラダ みそ汁	鮭ときのこのごはん 厚揚げの煮物 きゅうりの酢のもの みそ汁	焼鳥丼 春雨サラダ みそ汁			
夕	チンジャオロース エビのレモンマヨサラダ ほうれん草の和え物 スープ	クリームシチュー レタスのコールスローサラダ 水ようかん	豚肉の柳川風 まいたけとピーマンの炒めもの もやしのナムル みそ汁	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ かぼちゃのポタージュ風 プリン			

※都合により献立を変更することがあります