



【第二なぎの木園】

献立表

11月



曜日	月	火	水	木	金
日付					1
昼					しろみさかな 白身魚マヨ和え ジャーマンポテト ほうれん草と水菜の和え物 スープ
日付	4	5	6	7	8
昼	わかめごはん きつねうどん 野菜のごま酢和え フルーツ缶	あかうお こうみ 赤魚の香味ソースかけ こうやとうふ とり にも 高野豆腐と鶏の煮物 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	さけ 鮭フライ あつあ たまご 厚揚げのカニカマ卵とじ おんやさい 温野菜 みそ汁	きゅうにくいた 牛肉炒め き ほ だいこん ちゅうか 切り干し大根の中華サラダ かき 柿 スープ	さかな やさい 魚の野菜あんかけ さつま芋煮 む どり うめ あ 蒸し鶏の梅和え みそ汁
日付	11	12	13	14	15
昼	ビビンバ はるま 春巻き フルーツヨーグルト スープ	チンジャオロース かぼちゃ煮 おくらとひじきのマヨサラダ みそ汁	しょうゆラーメン やさいいた 野菜炒め あんにんとうふ 杏仁豆腐	メンチカツ さつま芋レモン煮 ほうれん草ソテー スープ	さばのカレームニエル はくさい 白菜のクリーム煮 スナップえんどうのごまマヨ和え スープ

※都合により献立を変更することがあります