



【なぎの木園】

献立表

令和7年3月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
朝						菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳
昼						回鍋肉 ばんさんすう スープ	親子丼 きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁
夕						千草焼 大根と油揚げの煮物 ブロッコリーのごま和え みそ汁	タラのみぞれ煮 キャベツの和風炒め スナップえんどうの柚子胡椒マヨ和え みそ汁

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和7年3月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	3	4	5	6	7	8	9
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳
昼	ちらし寿司 牛肉しぐれ煮 すまし汁 イチゴムース	ご飯 塩やきそば 豆腐とひじきの和風サラダ スープ	鮭フライ 小松菜の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁	照り焼きチキン 里芋の煮物 アスパラのレモン和え みそ汁	三色丼 きゅうりとちくわのマヨ和え 赤だし	八宝菜 餃子 みそ汁 イチゴヨーグルト	プルコギ 小松菜とカニカマの和え物 スープ
夕	赤魚煮つけ 塩肉じゃが きのことベーコンのポン酢あえ みそ汁	トンテキ 高野の卵とじ ほうれん草のマヨ和え みそ汁	豆腐ハンバーグ ツナ大根 カニカマのマカロニサラダ みそ汁	タラのマヨ和え キャベツのコンソメ炒め カリフラワーのカレー風味和え スープ	チンジャオロースー しゅうまいあんかけ 切り干し大根のポン酢和え スープ	さばの塩焼 なすの味噌炒め もやしの酢の物 肉吸い	鶏肉のバジル焼き ほうれん草のクリーム煮 人参のごま塩昆布和え みそ汁

※都合により献立を変更することがあります



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	10	11	12	13	14	15	16
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン 牛乳 ゼリー	
昼	ご飯 わかめうどん かき揚げ 野菜のごま酢和え	エビピラフ 唐揚げ ミネストローネ	赤魚のカレーパン粉焼き ポテトサラダ きのこのバターソテー スープ	生姜焼き 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	さばの煮つけ かぼちゃのそぼろ煮 大根の梅和え みそ汁	しらす丼 鶏と玉ねぎの煮物 スナップえんどうのごま和え 赤だし	
夕	鮭のムニエル スパニッシュオムレット 温野菜 スープ	鶏の南部焼き さつま芋のレモン煮 和風コールスロー みそ汁	牛肉の柳川風 小松菜の炒め物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁	ぶりのねぎ味噌焼き 厚揚げ煮 おくらとえのきのポン酢和え すまし汁	豚肉のオイスター炒め ブロッコリーのかにあんかけ バナナ スープ	ミートローフ ほうれん草のソテー 和風きのこ炒め スープ	

※都合により献立を変更することがあります