



【第二なぎの木園】

献立表 3月



曜日	月	火	水	木	金
日付			16	17	18
昼			ごはん 味噌ラーメン ぎょうざ カルピス寒天	ぎゅうどん 牛丼 すのものの 酢の物 おんせんたまご 温泉卵 みそしる 味噌汁	ごはん ご飯60 このひや お好み焼き やさしい 野菜のナムル みそしる 味噌汁
日付	21	22	23	24	25
昼	からあげ ひじき煮 だし巻きたまご ミソシル 味噌汁	カレーライス サラダ ゼリー	とりなんばんづ 鶏南蛮漬け ごぼうサラダ みそしる 味噌汁	さばしおや さば塩焼き あつあ 厚揚げの甘辛煮 にんじんとツナのカレーマヨ みそしる 味噌汁	ぎゅうにく 牛肉サラダ風 だいこん 大根と油揚げの煮物 にもの しゅうまい みそしる 味噌汁
日付	28	29	30	31	
昼	さかな 魚フライ だいこん 大根そぼろ煮 みそしる 味噌汁	オムライス風 マカロニサラダ スープ フルーツ缶	さかな 魚の香味ソースかけ はくさい 白菜と豚肉のうま煮 ブロッコリーのごまマヨ和え	チキンカツ こうやどうふ 高野豆腐の含め煮 こまつな 小松菜とツナの和え物 みそしる 味噌汁	

※都合により献立を変更することがあります