



【なぎの木園】

献立表

令和7年7月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付		1	2	3	4	5	6
朝		菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン 牛乳 ゼリー	菓子パン 牛乳
昼		ご飯 冷やし中華 春巻き すいか	タラの唐揚げ かぼちゃのそぼろ煮 オクラのマヨポン和え みそ汁	他人丼 豆腐とひじきの和風サラダ 赤だし 漬物	鶏のチーズパン粉焼き ちくわとピーマンの炒め物 スナッペンとうの塩昆布和え みそ汁	ビーフシチュー カニカマサラダ プリン	豚肉のねぎ塩炒め ばんさんすう スープ
タ		鮭の西京焼き 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え すまし汁	鶏ソテートマトソース さつま芋のレモン煮 アスパラのコンソメ和え スープ	さばの煮つけ 焼きビーフン きゅうりのからしマヨ和え みそ汁	干草焼 ツナ大根 ポパイサラダ みそ汁	赤魚の照り焼き 炒り豆腐 カリフラワーのみそマヨ和え スープ	鶏の南蛮漬 厚揚げとキャベツの塩昆布炒め アスパラとちくわのマヨ和え みそ汁

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和7年7月 ◇上旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	7	8	9	10	11	12	13
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ヨーグルト	菓子パン コーヒー牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳
昼	ちらし寿司 茄子のはさみ揚げ すまし汁 七夕ゼリー	牛肉炒め かぼちゃ煮 オクラのごま和え みそ汁	さばの竜田揚げ 白菜と鶏の煮物 大根梅和え みそ汁	ゆかりごはん 冷やしとろろうどん かき揚げ きゅうりの酢の物	ポークチャップ じゃがいもの煮物 アスパラとカニカマのレモン和え みそ汁	チンジャオロースー えびシューマイ 水餃子スープ みそ汁	豚丼 ブロッコリーのごまマヨ和え みそ汁
夕	ぶりのねぎ味噌焼き チンゲン菜炒め もやしの酢の物 みそ汁	和風ガパオライス 目玉焼き 切り干し大根の中華サラダ みそ汁	ハンバーグ ポテトサラダ 温野菜 コンソメスープ	タラのきのこあんかけ 厚揚げのそぼろ煮 チンゲン菜のツナ和え みそ汁	すき焼き風煮 彩り野菜の柚子胡椒浸し みそ汁	照り焼きチキン 小松菜のクリーム煮 かぼちゃサラダ スープ	鮭の塩焼 高野豆腐と鶏の煮物 おくらとえのきのポン酢和え 肉吸い

※都合により献立を変更することがあります



【なぎの木園】

献立表

令和7年7月 ◇中旬◇



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	14	15					
朝	菓子パン 牛乳	菓子パン 牛乳 ゼリー					
昼	赤魚の香味ソースかけ がんもの煮物 和風スパサラ みそ汁	夏野菜カレー レタスのコールスローサラダ フルーツヨーグルト					
タ	冷しゃぶサラダ ソーセージとピーマンの炒め物 バナナ みそ汁	鶏肉のおろし煮 平天煮 いんげんの和え物 みそ汁					

※都合により献立を変更することがあります